

**For 4. gang arrangerer vi**  
**Permagrønnsaks-kurs i den Spiselige Hagen**  
**(Permaveggies course)**

(i samarbeid med KVANN / Norwegian Seed Savers og Ringve Botaniske Hagen)

**Når: 8. – 10. (11.) mai 2020**

**Om kurset:** Dette er kurset for deg som vil lære mer om flerårige grønnsaker og skogshaging i og rundt Norges verdenskjent Spiselige Hage, nå et (av 4) Permakultur Land Senter i Norge, ledet av forfatter og leder av KVANN, Stephen Barstow.

**Sted: Den spiselige hagen (LAND Senter), Malvikveien 418, 7563 Malvik (1,5 mil øst for Trondheim)**

Bussrute 70 mellom Trondheim og Stjørdal (holdeplass Naustkleiva – ett stopp før Malvik Sentrum); Foredrag i Administrasjonsbygget på Ringve Botaniske Hagen (helt i den sør-østlige del av hagen) i Trondheim; Ekskursjoner: langs Homla ved Hommelvik og i fjæra i Malvikbukta.

**Overnatting:** Det er mange tilbud i Trondheim og plass til en mindre telt i hagen... Vikhammer camping har hytter og er 15 minutter å gå fra hagen.

**Kursavgift:** Man må enten være medlem av KVANN eller Norsk Permakultur Forening. Kr. 1600 (for hele helgen) for medlemmer av KVANN (medlemskap koster kr. 250), kr. 1800 for medlemmer av Norsk Permakultur Forening. Kr. 900 for studerende og arbeidsledige. Det er **bindende påmelding** ved betaling av kursavgifta. VIPPS til 91529516 (privat). Bankkonto: 82306086762. Dette kurset har blitt fulltegnet alle ganger tidligere med venteliste. Om man tegner seg på, men senere blir forhindret er det gode sjanser for å få noen til å ta over plassen din og det skal vi hjelpe til med!

**Påmelding til [sbarstow2@gmail.com](mailto:sbarstow2@gmail.com) med ditt navn, adresse, epost, telefon og fødselsår (dette trenger vi fordi vi søker støtte fra Studieforbund Natur og Miljø). Si gjerne fra om du kan kjøre på søndagen og om du har plass til flere enten fra Trondheim eller fra Hommelvik opp til starten på Homlastien. Om du bor lokalt, kan du tilby overnatting til kursdeltagere?**

**Program:**

**Fredag 8. mai (kl. 1800) Foredrag av Stephen Barstow** om «Allium til pryd og nytte» med pause midtveis for å se den nye Allium hagen på Ringve (i hagens Administrasjons-bygg i den sørøstlig hjørne av hagen ved siden av veksthuset; Lade Alle 58 på Google Maps)

**Lørdag 9. mai (Oppmøte kl. 1000 i den Spiselige Hagen)**

**Praktisk kurs i permagrønnsaker #1** (flerårige grønnsaker) i den Spiselige Hagen i Malvik. Dette blir en utvidet hagevandring hvor vi forteller historiene bak plantene, se på, smaker, høster og lager mat av vårgrønnsakene som det finnes hundrevis av i hagen. Tradisjonen tro blir det laget et mangfolds-salat! For de som vil, fortsetter vi utover kvelden med sosialt samvær ute eller inne og lager middag sammen (vegetar / vegansk). Ta gjerne med noe å drikke! Ledet av Stephen Barstow

(Practical course in perennial vegetables in the Edible Garden in Malvik. This morning session will be an extended garden tour where we will hear the stories the plants have to tell, look at, taste and make food of these spring vegetables of which we can find hundreds in the garden. We will continue to socialize until late for those who will.)

**Lørdag 9. mai (kl. 1400)**

**Sanking av ville grønnsaker i Malvikfjæra (Foraging along the beach in Malvik) ledet av Stephen Barstow**

Vi går samlet ned til Malvikbukta nedenfor huset og se på viltvoksende nyttevekster og samle inn til middag. Det finnes rundt 60 spiselige vekster i Malvikbukta (men, ikke alle er like gode!). Varighet 2-3 timer.

(We walk down to the beach below the house and forage amongst some 60 different edible plants). 2-3 hours.



*Udo (Aralia cordata) og Hosta sieboldiana (Doggebladlije) er to av vekstene det blir anledning å smake på!*



*Salat laget av kursdeltagerne i 2016*

### **Søndag 10. mai (oppmøte kl. 1300 ved Hommelvik Jernbanestasjon)**

**Strutsevingtur ledet av Stephen Barstow (NB! Ekskursjonen er åpen for alle, ikke bare kursdeltagerene, men man må være påmeldt; om du har sitteplass fra byen eller Hommelvik/Malvik vennligst si fra) (Ostrich Fern tour along the Homla river canyon).**

Vi går langs Homlavassdraget ovenfor Hommelvik og ned til Storfossen for å se de flotte bestandene av strutseving, en spiselig bregne som det høstes opp mot 1.000 tonn av hvert år i Nord Amerika. Vi setter spesielt fokus på bærekraftig innhøsting av ville vekster. Dette er uansett en flott tur ned i en vakker canyonaktig elvedal og den praktfulle Storfossen. Vi skal også kunne høre en del trekkfugler i full sang. NB! Det er bratt enkelte steder, så man bør være i rimelig god form. Noen av oss skal gå hele veien tilbake til Hommelvik (med mange stopp underveis kan turen tar over 4 timer!). Det går både buss og tog til Hommelvik stasjon [www.atb.no](http://www.atb.no) og [www.vy.no](http://www.vy.no). Det er for langt å gå opp til plassen hvor vi starter turen ovenfor Storfossen. Derfor må vi ha beskjed om du trenger skyss. Vennligst



også gi beskjed om du har ledig plass i bilen.

**Mandag 11. mai** (oppmøte hos Væres Venner Felleshagen på Ranheim)

For de som har mulighet arrangerer vi omvisning og dugnad hos Væres Venner på Ranheim på utkanten av Trondheim fra kl. 11 mandagen. Her jobber Stephen m.fl. med etablering av KVANNs første grønnaks-reservat og en Verdenshage hvor plantene er plantet «geografisk» i en stor sirkel hvor midpunktet representerer Nordpolen!



*En glad deltager bli bedre kjent med strutseving (mai 2016, men, denne bestanden hadde kommet for langt for innhøsting); (til høyre) kursdeltagerne under lørdagens utflukt i Malvikbukta i 2016*



*Under Homlaturen i 2013!*

***Lenker til bilder og omtaler om kursene i 2012, 2013, 2016;***

2016/Dag 1: <http://www.edimentals.com/blog/?p=4583>

2016/Dag 2: <http://www.edimentals.com/blog/?p=4451>

2016/Dag 3: <http://www.edimentals.com/blog/?p=4517>

2013 [http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3621](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3621)

2012/Dag 2 [http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3682](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3682)

2012/Dag 3 [http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3720](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3720)

2012/Dag 4 [http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3753](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3753)