Stjernemelde

(Hablitzia tamnoides)

Pris: 50kr

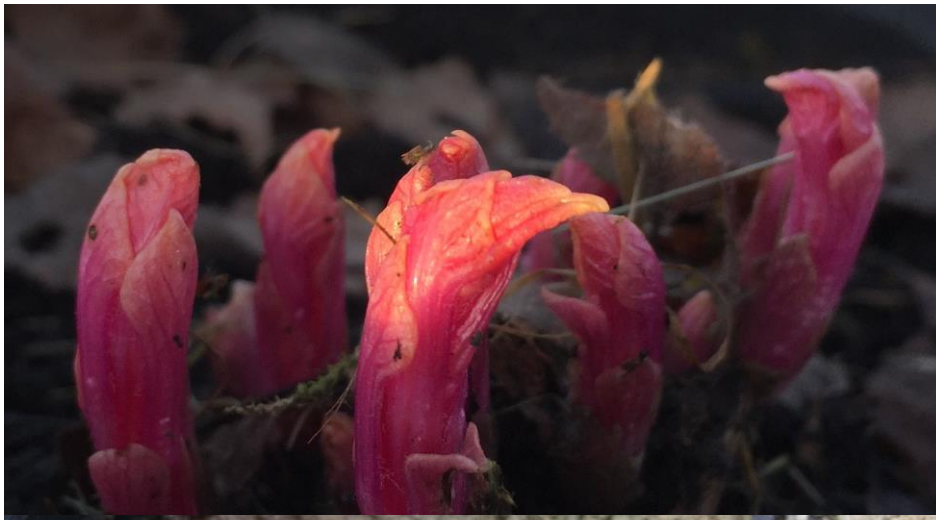
Spiselig: Ja

Kategori: Staude, klatreplante

Råd: Tåler skygge og er glad i mineralrikt jord. Sender ut røtter horizontalt. Kommer tidlig i April og kan høstes helt ned til røttene flere ganger på våren.

Fra: Kaukasus. Som matplante har vi i Norden holdt denne spennende spinat- og salatplanten hemmelig for resten av verden i over 100 år! Denne planten har PLANTEARVEN status.

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no



Mitsuba

(Cryptotaenia japonica)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene og frøene.

Kategori: Staude

Råd: Klarer seg helt fint på samme sted år etter år uten noe stell. Tåler norske vinter. Lett å spare frø av på høsten.

Fra: Japan

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

Quinoa "Stephe"

(Chenopodium quinoa)

Pris: 35kr

Spieselig: Frø, unge blad

Kategori: Korn/spire

Råd: Denne kan settes ute i næringsrikt jord så fort all fare for frost er forbi. Helst på et sted som ikke er utsatt for mye vind.

Fra: Chile.

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

Løpstikke
(Levisticum officinale)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene og blekete stilker (som et slags vårselleri).

Kategori: Staude

Råd: Klarer seg helt fint på samme sted år etter år uten noe stell. Tåler norske vinter. Lett å spare frø av på høsten.

Fra: Iran/Afghanistan

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

Shetland Grønnkål

(Brassica oleracea)

En sjelden sort fra Shetlandsøyene

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene

Kategori: Toårig, bladvekst

Råd: En hardfør grønnkål. Det er kun 13 gårder igjen på Shetlandsøyene som fortsatt dyrker denne. Folk har dyrket den i Shetland i 400 år eller mer. Den utgjorde 30% av kaloriene til mennesker og dyr på øyene.

Fra: Shetlandsøyene

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers www.norwegianseedsavers.no

Tatarbokhvete
(Fagopyrum tataricum)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene og frøspirer om vinteren

Kategori: Ettårig

Råd: Vil selvså.

Fra: Iran/Afghanistan

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

Syrian Medieval Chard

(Beta vulgaris)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene

Kategori: Ettårig

Råd: Denne klarer seg helt fint selv. Er glad i sol og bladene er sunne å bruke som spinat. Kan gå i stokk om det blir varmt.

Fra: Syria

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

Amarant

(Amaranthus hybridus)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene og korn

Kategori: Ettårig

Råd: Denne klarer seg helt fint selv. Er glad i sol og bladene er sunne å bruke som spinat når de er små. Smaker best stekt med andre grønnsaker. Den produserer voldsomt mye frø som kan brukes i bakst, som ris erstatning, til popcorn, til spiring og mye mer.

Fra: Nord Amerika

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

Flerårig Rucola
(Diplotaxis tenuifolia)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene.

Kategori: Staude

Råd: Denne klarer seg helt fint selv. Er en utmerket urt til pizza eller salat. Smaker som ettårig rucola og kommer tilbake år etter år. Lett å spare frø fra. Selvsår.

Fra: Europa

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers
www.norwegianseedsavers.no

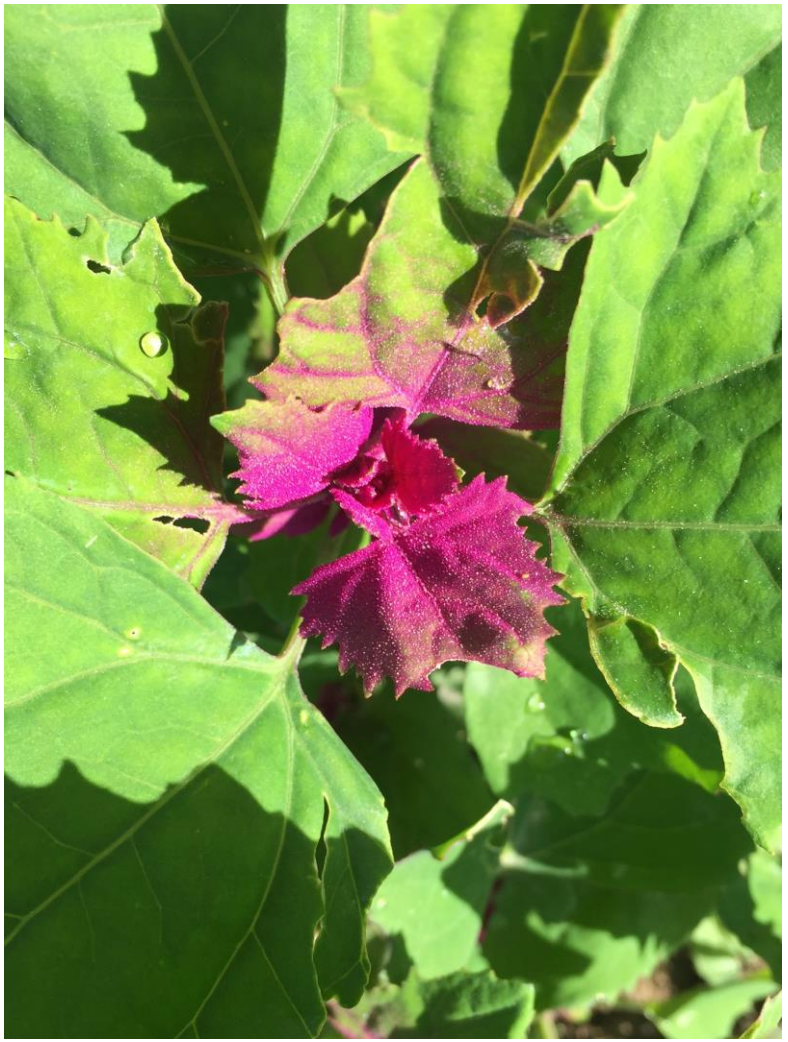
Gigantmelde
(Chenopodium giganteum)

Pris: 35kr

Spiselig: Ja, bladene og frøene.

Kategori: Ettårig

Råd: Denne klarer seg helt fint selv. Er glad i sol. Bladene er fint å bruke som fersk spinat når de er unge. Går i stokk når det blir varmt og produserer masse frø som man kan spare til neste år eller ha i bakst.

Fra: Himalaya

KVANN – Kunnskap og Vern av Nytteplanter i Norge/Norwegian Seed Savers www.norwegianseedsavers.no