

## **For 3. gang arrangerer jeg Kurs i Permagrønnsaker**

(i samarbeid med Nyttevekstforening i Trondheim og Norsk Permakulturforeningen)

**Når: 13. – 15. mai 2016**

**Sted: Den spiselige hagen, Malvikveien 418, 7563 Malvik (1,5 mil øst for Trondheim)**

Bussrute 38 mellom Trondheim og Stjørdal (holdeplass Naustkleiva – ett stopp før Malvik Sentrum);  
Foredrag i Suhmhuset i Trondheim; Ekskursjoner: langs Homla ved Hommelvik og i fjæra i Malvikbukta.

**Overnatting:** Det er mange tilbud i Trondheim og plass til en mindre telt i hagen... Storsand camping er 5 minutter med buss evt. 35 min og gå fra hagen (hytter) – se <http://www.storsandcamping.no>

**Kursavgift:** Kr. 1400 (for hele helgen), kr. 900 for medlemmer i Sopp og Nyttevekstforbund eller Norsk Permakulturforening. Halv pris til studerende og arbeidsledige (kr. 700). Det er **bindende påmelding** ved betaling av kursavgifta. Bankkonto: 82306086762.

Påmelding til [sbarstow2@gmail.com](mailto:sbarstow2@gmail.com) med ditt navn, adresse, email, telefon og fødselsår (dette trenger vi fordi vi søker støtte fra studieforbund). Informasjon om kursavgiften finner du ovenfor. Si gjerne fra om du kjører på søndagen og om du har plass til flere enten fra Trondheim eller fra Hommelvik opp til stien.

### ***Foreløpig program:***

**Fredag 13. mai (kl. 1800)** Foredrag av Christian Odberger og Dante Hellström fra Stockholm skal gi en «Introduksjon til Skogshagedesign & Permakulturodling» i Trondheim!! De blir videre sammen med oss hele helgen for å dele sine kunnskap! (se mer helt nederst om Christian og Dante)  
(Jeg besøkte Christian i fjor sommer. Her er et blogginnlegg fra Stockholm Universitetet [http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=2285](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=2285) )



*Christian og Dante er årets kursgjester og foredragsholdere.*



**Christian Odberger i skogshagen ved Stockholm Universitet; design og oppbygging av denne hagen brukes i Christians undervisning**

### Lørdag 14. mai (Oppmøte kl. 1000)

**Praktisk kurs i permagrønnsaker #1** (flerårige grønnsaker) i den Spiselige Hagen i Malvik. Dette blir en utvidet hagevandring hvor vi forteller historiene bak plantene (etnobotanikk), se på, smaker, høster og lager mat av vågrønnsakene som det finnes hundrevis av i hagen. For de som vil, fortsetter vi utover kvelden med sosialt samvær ute eller inne. Ta gjerne med noe å drikke! Ledet av Stephen Barstow, Christian Odberger og Dante Hellstrøm. (Practical course in perennial vegetables in the Edible Garden in Malvik. This will be an extended garden tour where we will hear the stories the plants have to tell, look at, taste and make food of these spring vegetables of which we can find hundreds in the garden. We will continue to socialize until late for those who will.)



**Udo (*Aralia cordata*) og Hosta sieboldiana (Doggbladlje) er to av vekstene det blir anledning å smake på!**



*Salat laget av kursdeltagerene i 2012*

**Lørdag 14. mai (oppmøte kl. 1400 i hagen)**

**Sanking av ville grønnsaker i Malvikfjæra (Foraging along the beach in Malvik) ledet av Stephen Barstow fra Trondheim Nyttevekstforening**

Vi går samlet ned til Malvikbukta nedenfor huset og se på viltvoksende nyttevekster og samle inn til middag. Det finnes rundt 60 spiselige vekster i Malvikbukta (men, ikke alle er like gode!). Varighet 3-4 timer.  
(We walk down to the beach below the house and forage amongst some 60 different edible plants). 3-4 hours.

**Søndag 15. mai (oppmøte kl. 1300 ved Hommelvik Jernbanestasjon)**

**Strutsevingtur ledet av Stephen Barstow fra Trondheim Nyttevekstforening (NB!**

**Ekskursjonen er åpen for alle, ikke bare kursdeltagerene, men man må være påmeldt; om du har sitteplass fra byen eller Hommelvik/Malvik vennligst si fra)**

Vi går ned i Homlavassdraget ovenfor Hommelvik og ned til Storfossen for å se etter strutseving, en spiselig bregne som det høstes opp mot 1.000 tonn av hvert år i Nord Amerika, men her til lands er det ingen tradisjoner. Dette er uansett en flott tur ned i en vakker canyonaktig elvedal og vi skal også kunne høre en del trekkfugler i full sang. NB! Det er bratt enkelte steder, så man bør være i rimelig god form. Noen av oss skal gå hele veien tilbake til Hommelvik (ca. 2-3 timer). Det går både buss og tog til Hommelvik stasjon [www.atb.no](http://www.atb.no) og [www.nsb.no](http://www.nsb.no)). Det er for langt å gå opp til plassen hvor vi starter turen ovenfor Storfossen. Derfor må vi ha beskjed om du trenger skyss. Vennligst også gi beskjed om du har ledig plass i bilen.



*Strutseving fra Homla; (til høyre) Kursdeltagerene oppdager en stor strutseving bestand*



**Glade deltagere sanker grønt i Malvikfjæra!**

Noen bilder fra et av deltagerne i 2013 her: [http://naviana.blogg.no/1373898338\\_ville\\_vekster\\_og\\_perm.html](http://naviana.blogg.no/1373898338_ville_vekster_og_perm.html)



**Under Homlaturen 2013!**

***Links to albums of pictures from the 2012 course:***

Permaveggies 2012

Day 2

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150965515350860.471566.655215859&type=3>

[http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3682](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3682)

Day 3

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150939955720860.469052.655215859&type=3>

[http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3720](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3720)

Day 4

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150932597845860.468439.655215859&type=3>

[http://www.edimentals.com/blog/?page\\_id=3753](http://www.edimentals.com/blog/?page_id=3753)

## Mer om Introduksjon til Skogshagedesign & Permakulturodling

Vi som undervisar heter Christian Odberger och Dante Hellström och ska denna helg främst dela med oss av våra erfarenheter av perenna, lättköpta odlingssystem för nordiska förhållanden, så kallade Skogsträdgårdsodlingar, *eng. Forest Gardening*.

Detta är ett mycket spännande förhållningssätt till odling, självförsörjning och trädgårdsdesign, där man välkomnar den biologiska mångfalden till genomtänkta, ljusa skogsbyggnader, fylda av ätbara frukter, bär, blad och nötter. Skogsträdgårdsodling är lämplig för både små ytor och större arealer. Kursen är ett utmärkt sätt att fördjupa sin kunskap om hållbar livsföring, odling, Permakultur, smart trädgårdsdesign och allt möjligt spännande som sker i naturen, både ovan och under jord.

***Dessa matskogar är verkligen levande exempel för framtiden som visar hur ekologisk matproduktion, biologisk mångfald och människor faktiskt kan leva i samklang!***

Undervisningen kommer efter behov ske på Svenska, Engelska och Norska.

Dante och Christian undervisar vanligtvis på Stockholms Universitet (*Stadsodling, planering, miljö- & hälsa*), Folkuniversitetet (*Skogsträdgårdsodling*), Naturhistoriska Riksmuseet (*Dante*). Har startat och driver stadsodlingsnätverket Tillväxt med mera. Själva odlar vi i egen trädgård, i gerillaodlingar på kommunens mark, i parcellhage, campus SU, flera takodlingar i staden, samt sköter små, ideella plantskolor för spridandet av ovanliga nyttoväxter. Vi har praktiskt erfarenhet från design och skötsel av ett tiotal skogsträdgårdar, har studerat Permakultur (för bl.a. Esbjörn Wandt), och Skogsträdgårdsodling (Martin Crawford), samt studerat 3,5 år på programmet Miljö- & Utveckling på högskolenivå.