

Around the world vegetable diversity in Norway



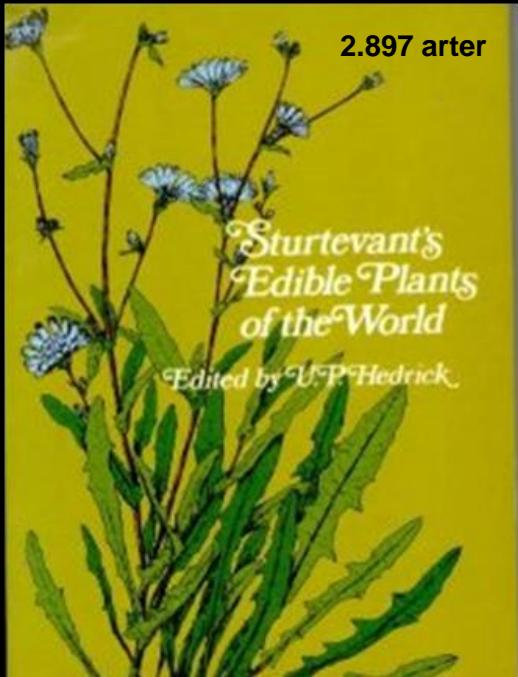
Stephen Barstow, E.S.M.

SEMINAR NY START FOR
UTVIKLINGEN AV NORSK
GRØNNSAKSMANGFOLD, OSLO
3. november 2015

INSPIRATIONS



Jan Erik Kofoed and Trondheim Useful Plants Society



Ken Fern

Plants For A Future
earth • plants • people

Search For Plant Search

Home | About Us | Forum | Blog | Links | Shop | Contact Us | Register/Login

RESEARCH DATABASE PLANT USES >7.000 planter

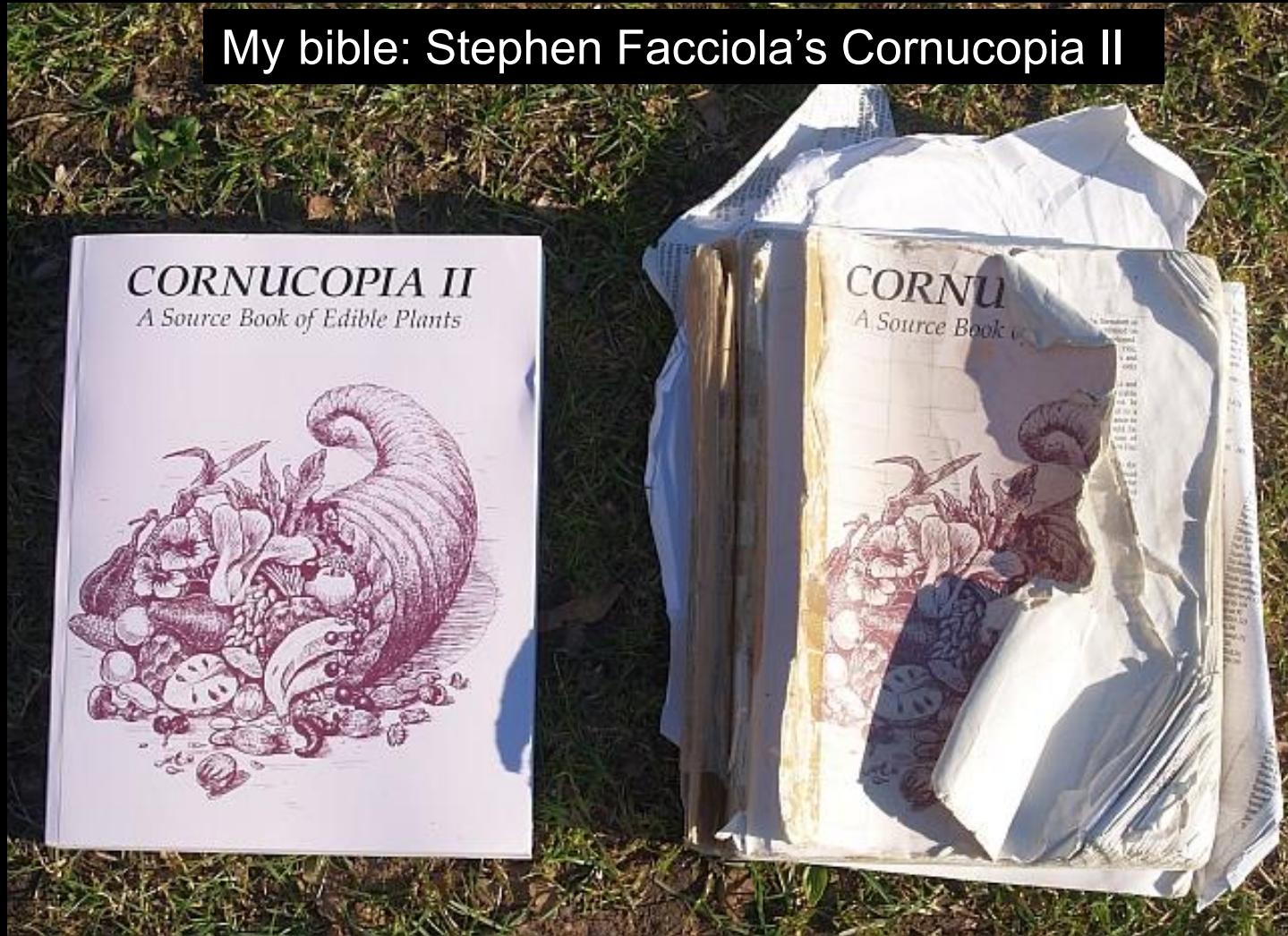
SHARE

Plant of the week

Chenopodium quinoa / Quinoa

A screenshot of the website "Plants For A Future". The header includes the organization's name and a tagline "earth • plants • people". There is a search bar with a "Search" button. Below the header is a navigation menu with links like Home, About Us, Forum, Blog, Links, Shop, Contact Us, and Register/Login. A prominent pink banner across the menu bar says ">7.000 planter". Below the menu is a large image of many hands holding small green seedlings. To the right, there is a sidebar titled "Plant of the week" featuring a photograph of a field of Chenopodium quinoa / Quinoa plants. The sidebar also includes a "Plant of the week" heading and four small green icons representing plant characteristics, followed by a small circular icon with a drop symbol and another with a sun symbol.

My bible: Stephen Facciola's Cornucopia II

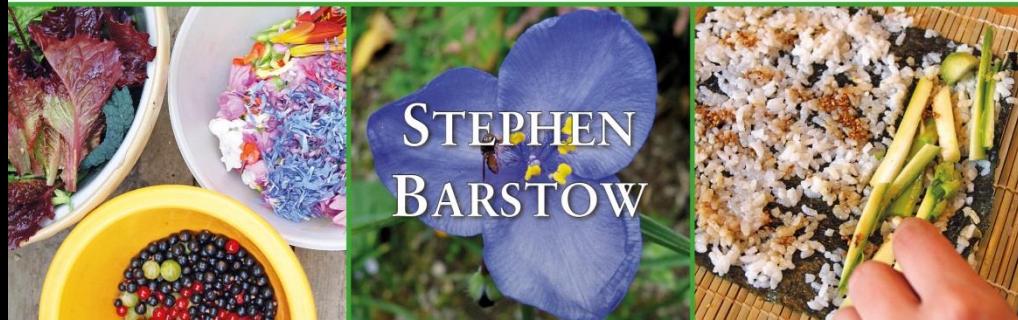


«Of the world's 15,000 edible plant species, only around 150 are cultivated commercially»(Facciola, 1989) "...most are perennials

>3,000 species are included together with 7,000 varieties / cultivars



AROUND THE WORLD IN 80 PLANTS



STEPHEN
BARSTOW

Around the world in 80 permaveggies:

Inspiration from local foraging / vegetable heritage / in-situ management / local domestication

NZ



Advantages with permaveggies

- Complement traditional vegetables – mainly spring harvest, decreases the need to import food during the «hungry gap»...

- Fewer insects and other diseases in springtime, easier to grow organically

- Less water requirements / irrigation as there is usually enough water in spring – advantageous in drier conditions and more robust to climate change

- Less need for fertiliser (as the roots are more efficient through the season and reach deeper into the soil)

- One doesn't have to sow seed and plant every year, less work! Ultimate no dig gardening!

- Perennials lock up more CO₂

- Many species grow best in shady conditions and are suitable for Forest Gardens

- Many double as ornamentals (Edimentals = EDIble OrnaMENTALS)

- Preservation techniques such as solar drying and lactofermentation easier in warmer weather following spring harvest

- Many species can be forced indoors / under cover to extend the season (digging up roots)/ cut and come again

- Particularly advantageous in areas with short seasons (e.g., mountain areas, arctic).

THE PLANTS!

Developing Norwegian Vegetable Diversity

- *Nordic heirloom vegetables (PLANTEARVEN)*
- *Migrant and Migrating Vegetables*
- *Edimentals and new wave Permaculture Vegetables*
- *Cryptocropping: Harvest your weeds!*



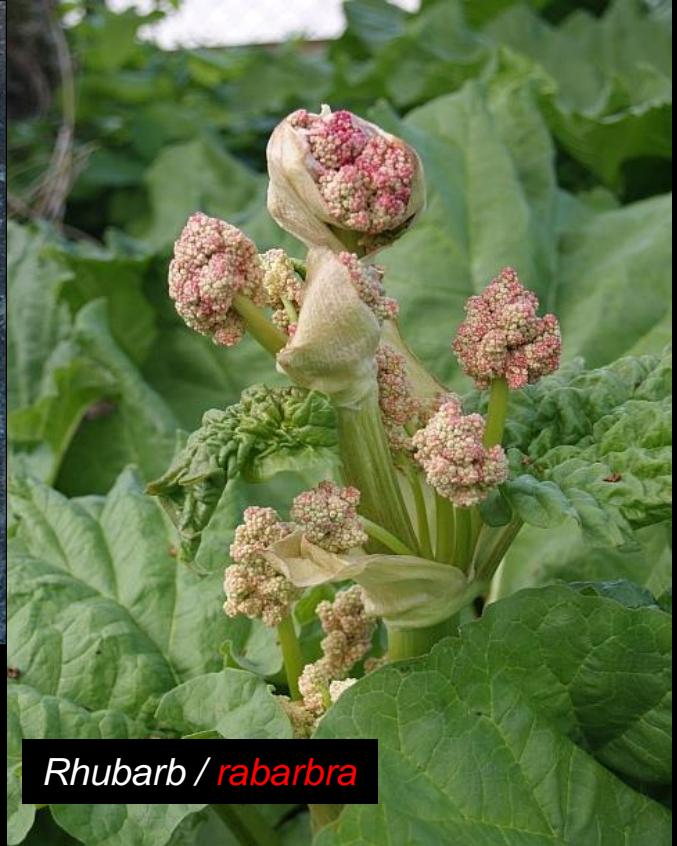
Asparagus/ *asparges*



Artichoke / Cardoon/ *artiskokk*



Horseradish / *pepperot*



Rhubarb / *rabarbra*

Familiar permavegeggies
All are traditional heirloom
vegetables in Norway



Allium fistulosum/
Welsh Onion / **pipeløk**
from Gudbrandsdalen





"Profusion"/"Abundance"/
"Non-flowering"



Rumex acetosa ssp *lapponicus*



«Saucy»



"Blonde de Lyon"



Rumex acetosa/
Sorrel

Rumex acetosa ssp *vinealis*/
Wine sorrel



Brattahlid (Eirik Raude) Greenland



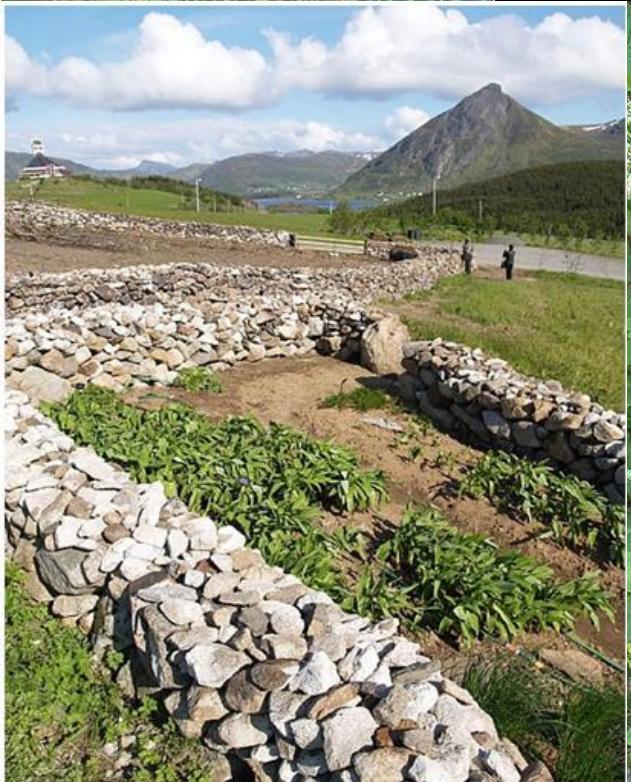
Angelica archangelica/ Mountain Angelica



Vossakvann



Polygonum viviparum / Alpine Bistort / Harerug



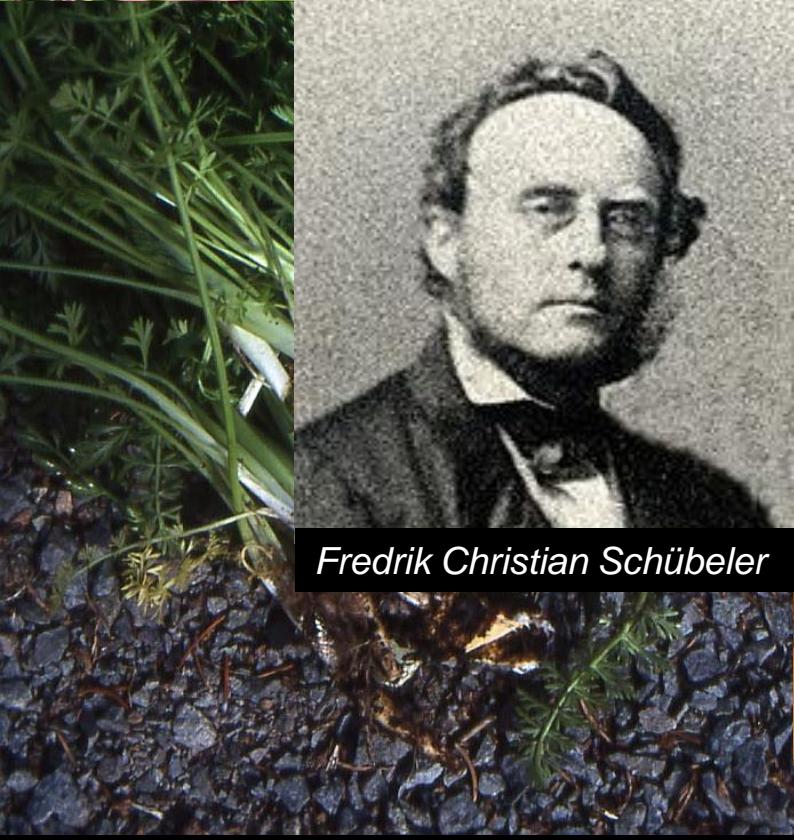
Allium victorialis/Victory Onion
Seiersløk



*Aster tripolium/ Sea Aster /
Strandstjerne*



Levisticum officinale / Lovage/ Løpstikke



Fredrik Christian Schübeler



Carum carvi / Caraway / Karve



*Crambe maritima/ Sea Kale
/Strandkål*



Taraxacum pseudoroseum



Taraxacum rubifolium



Taraxacum albidum



Taraxacum albidum



Join Friends of Taraxacum on Facebook!!

Taraxacum/ Dandelion



*Scorzonera
hispanica/*
Scorzonera
Scorsonerrot



Chenopodium bonus-henricus/Good (Bad) King Henry / **Stolt Henrik**

MIGRANT AND MIGRATING VEGETABLES



*Aster scaber/
Korean Aster/
Korea-asters*



Bunias orientalis
Turkish Rocket / *Russekål*



Århus Andelsgård and Tom Harald Eckell

Migrant allotments



Callaloo



Italians: Chicory



Kenya: Perennial Kale



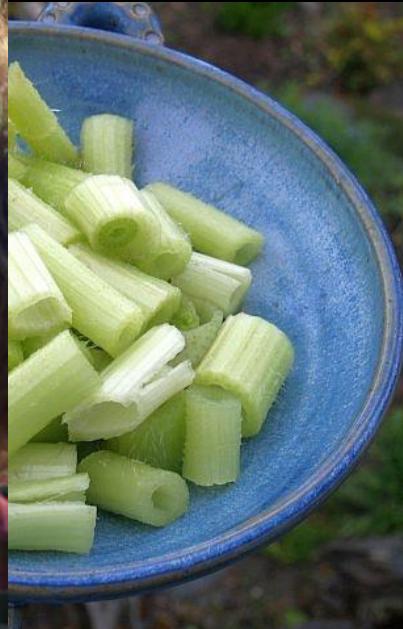
Italians: Artichoke



Indians: Methi



*UK, Mediterranean, Poland:
Broad (Fava) Beans*



An Iranian woman tells about the use of Tromsopalm (Heracleum persicum) in the kitchen!

Roger Phillips' Wild Food, 1984 about Heracleum sphondylium, Hogweed: "This is unequivocally one of the best vegetables I have eaten" and "Hogweed shoots will surprise even the most conservative of your friends"

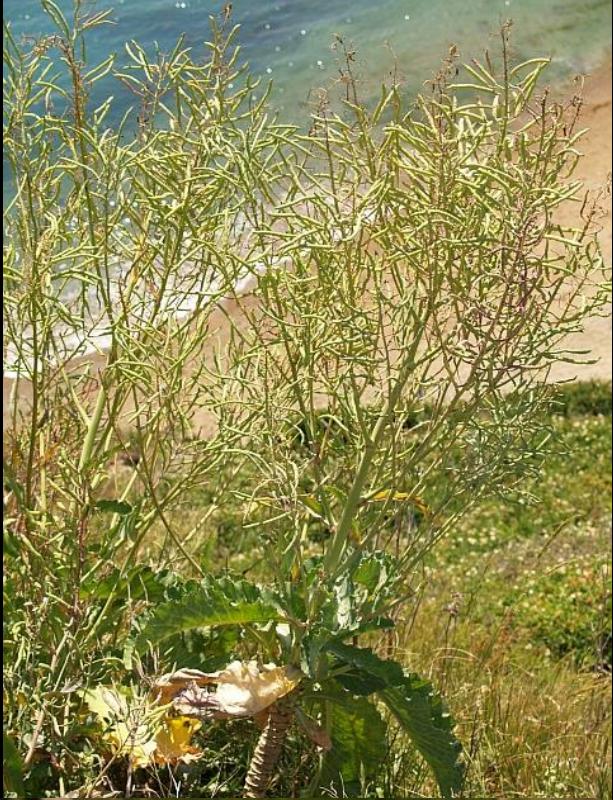
*Heracleum lanatum / Cow Parsnip and other Heracleum species: But, be careful!
(NB! Borscht was originally made of hogweed shoots!)*

Bjørnekjeks

EDIMENTALS
and
NEW WAVE PERMACULTURE VEGETABLES

*Edimentals = Edible Ornamentals
Prydsaker = Prydgrønnsaker*

My web site: www.edimentals.com

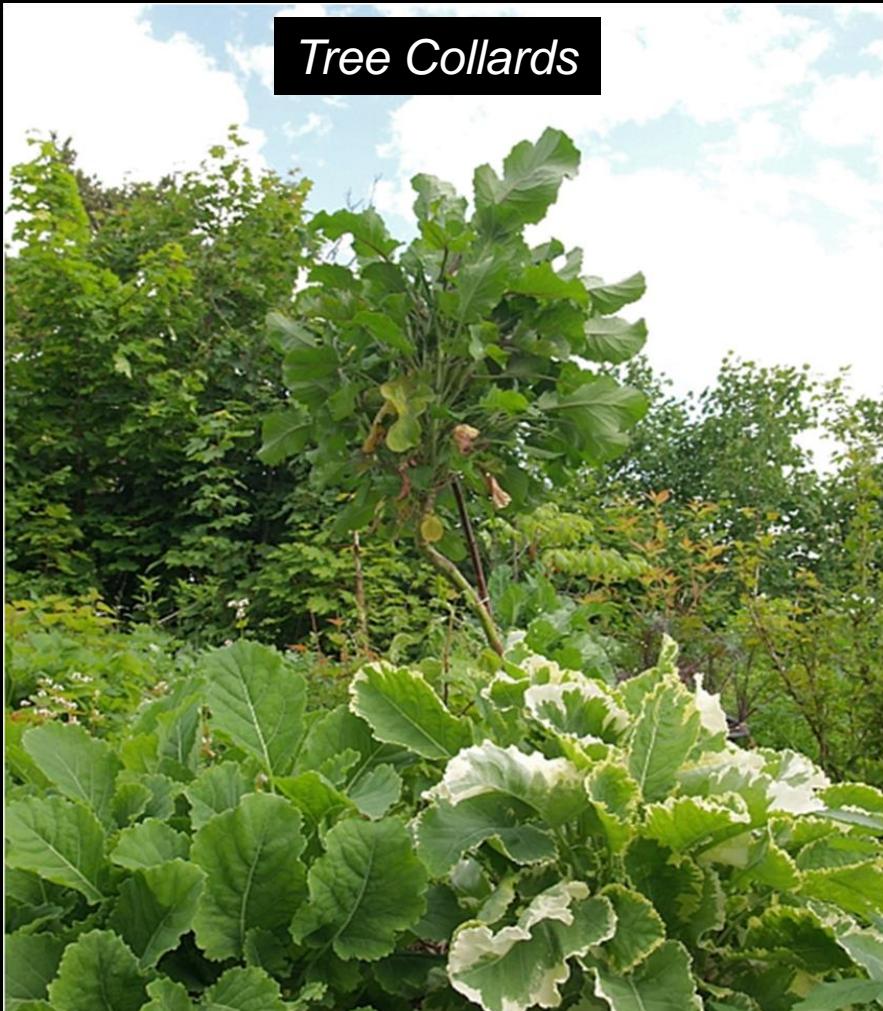


Wild beetroot, kale and carrot on the Jurassic coast of Dorset



Perennial Kales/ Brassica oleracea

Tree Collards



Join us on Plant Breeding for Permaculture on Facebook

Daubenton's

Daubenton's Variegated



Ehwiger Kohl/ Eiiwig Moes from Belgium



Taunton Deane Cottager's Kale, UK



Lilium martagon / Martagon Lily



Lilium lancifolium/ Tiger lily



Lilium davidii willmottiae



Hablitzia tamnoides
Caucasian spinach



Hablitzia tamnoides

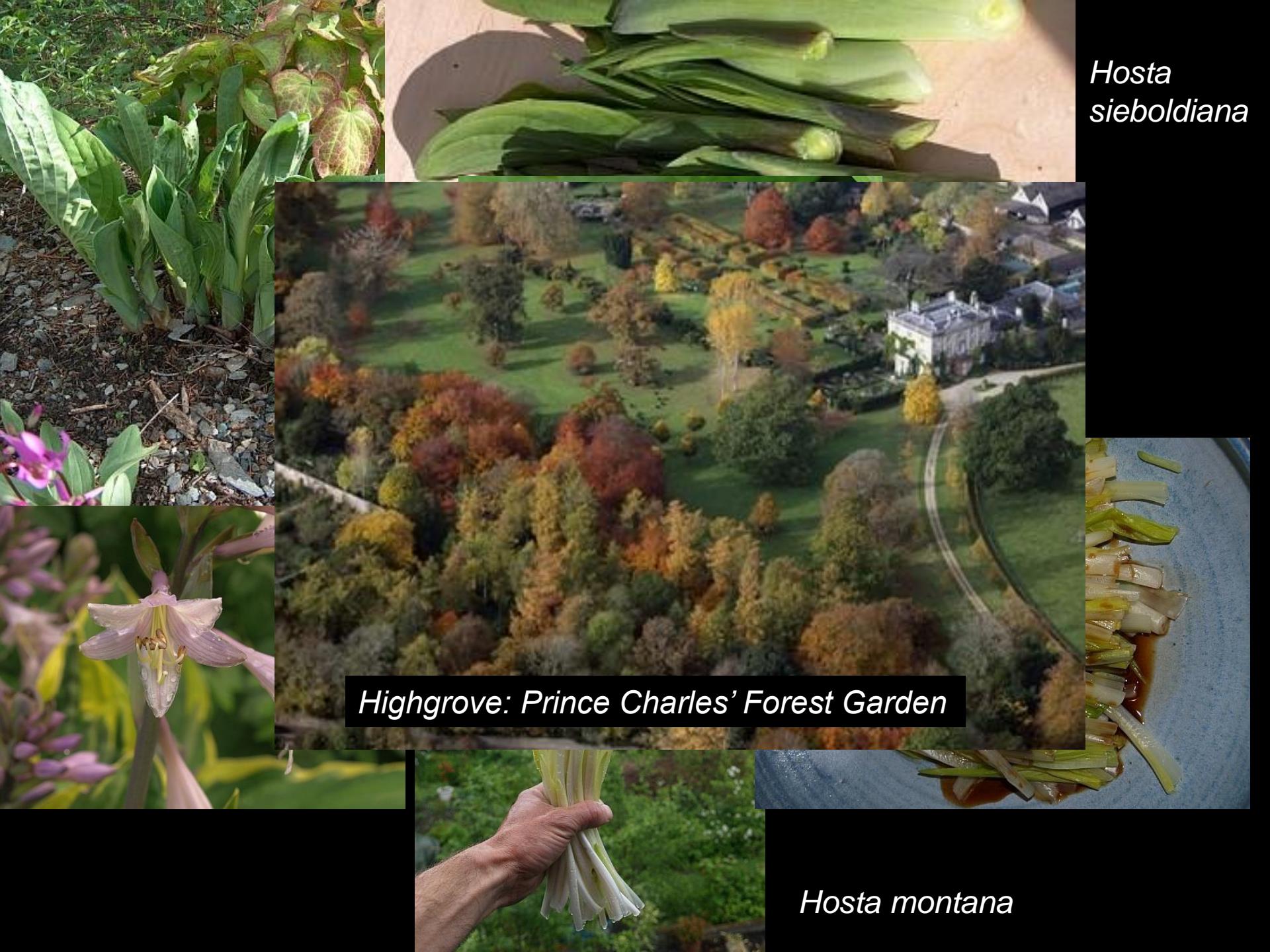


Friends of Hablitzia on Facebook



Aralia cordata /Udo





*Hosta
sieboldiana*

Highgrove: Prince Charles' Forest Garden

Hosta montana



Hostakopita



Nori-Maki-Sushi



Oerprei from Belgium



Oerprei from Belgium



Elephant Garlic



Babington's Leek



Allium ampeloprasum



Purre





Ligularia fischeri fra Korea/ Korean Ligularia / Nøkketunge



Hemerocallis citrina



DAYLILIES/
DAGLILJER

Hemerocallis fulva
"Kwanso Double"/

Golden Needles



Allium cernuum/ Nodding Onion/ *Chicagoløk*



Asparagus in Bath Risotto



Ornithogalum pyrenaicum/Bath Asparagus

HARVEST YOUR WEEDS



Otara Maori Market, Auckland
Sonchus oleraceus/ Common sow thistle/
sow lettuce /**Haredylle**



Sonchus kirkii



grønnsaker, potet og urter - Windows Internet Explorer
http://www.skogglandskap.no/fagartikler/2007/planteclubb_gronnsak_potet

Favorites Tools Help

Google, Web Slice Gallery, ABC Startsidan, Database Search, fgtroffeeadminjournalpc, Rapportsystemet for fugler, Suggested Sites, Velkommen til Fugro OCE...

Item, Norway to Å... Planteklubb for grønnsaker, potet og urter

Du er her: Forside > Norsk genressursenter - Variasjon, vern og verdiskaping > Planter > Hjelp oss å bevare > Planteklubb > Planteklubb for grønnsaker, potet og urter

Planteklubb for grønnsaker, potet og urter

Denne planteklubben omfatter et stort antall arter av både frøformerte og vegetativt (med rotter, knoller etc.) formerte arter av grønnsaker, potet og urter.



Kepakel - en av arterne der det finnes sorten som er foreldret fra Norge. Foto: Åsmund Asdal

Håndbok om frøavl
 Foreningen har nå ca 125 medlemmer. Plantemateriale som frø eller plantedeles sendes fra Norgens Genbank. I denne finnes foreningens SESAM, som også har enkelte medlemmer i Norge, som varare på gamle grønnsaksarter og distribuerer fra internett i foreningen. Denne planteklubben tilsvarer SESAM og også klubben av typen Seed Savers som finnes i mange land.

Fakta om

- > Jarrafa - nesten gjemt
- > Karve - til krydder og betaling av skatt
- > Lek - mat og medisin i uminnelige tider
- > Om Marie - og andre arter på vandring
- > Rabarbra - 1700-tallets ginseng
- > Ramsleik - vår viltvoksende kvitlök
- > Ringerikspotet - landsort med varmekreke
- > Rød kvarford
- > Stjernemelde - historien om nordens spinat
- > Trompetpotet

Alt vi har om

- > Grønnsaker
- > Poteter

Omtalt i nyhet

- > Vis nyhetsarkiv (2)

Facebook: Plantekluben for Grønnsaker

Akkord, Kart og statistikk, Gjøg, Bioenergi og klima, Kulturlandskap, Biologi, Geografi

Du er her: Forside > Norsk genressursenter - Variasjon, vern og verdiskaping > Planter > Nyteplanter i Norge grønnsaker > Artikkelserie om våre PLANTEARV-grønnsaker

Artikkelserie om våre PLANTEARV-grønnsaker

I en artikkelserie i Norsk Hagetidend i 2011 publiserte prosjektleder og plantesamler Stephen Barstow artikler med spennende historie og eksotiske egenskaper hos endel grønnsakslag som ikke er så mye i bruk lenger.

Artiklene ble først publisert i Norsk Hagetidend, men i henhold til avtale med redaksjonen er pdf-filer av artiklene noe forsinket også publisert på denne siden hos Genressurscenteret. Forfatter Stephen Barstow, Hans adresse og e-post er Malvikveien 418, 7563 Malvik og Stephen@broadpark.no. Han lager hvert år en Årbok om tilgjengelig plantemateriale som publiseres som vedlegg nedenfor på denne websiden.

Vedlegg

- [Pipelek på stabburstaket. Norsk Hagetidend nr 1 2011](#) (PDF-fil, 3 Mb, Bokmål)
- [Aleksandra Smirnoffs hvitlök. Norsk Hagetidend nr 2 2011](#) (PDF-fil, 746 Kb, Bokmål)
- [Stjernemelde - Nordens spinat. Norsk Hagetidend nr 4 2011](#) (PDF-fil, 6 Mb, Bokmål)
- [Norsk spinat fra Amerika. Norsk Hagetidend nr 3 2011](#) (PDF-fil, 2 Mb, Bokmål)
- [Vossakkvann - førstemann om våren. Norsk Hagetidend nr 5 2011](#) (PDF-fil, 2 Mb, Bokmål)
- [Fra Udey til Amerika. Norsk Hagetidend nr 7 2011](#) (PDF-fil, 370 Kb, Bokmål)
- [Seierslek fra Vestvågøy. Hagetidend nr 6 2011](#) (PDF-fil, 562 Kb, Bokmål)
- [Jordskokk fra Ontario. Norsk Hagetidend nr 8 2011](#) (PDF-fil, 1 Mb, Bokmål)
- [Maries høye ært. Norge - Danmark tur/retur. Norsk Hagetidend nr 9 2011](#) (PDF-fil, 357 Kb, Bokmål)
- ['Tante Cis' - en hundre år gammel, gul tomat. Norsk Hagetidend nr 10 2011](#) (PDF-fil, 158 Kb, Bokmål)

PLANTEKLUBB FOR GRØNNSAKER, POTET OG URTER

(Norwegian Seed Savers)

- Planteklubben er et nettverk av interesserte grønnsaksdyrkere som deltar aktivt for å ta vare på gamle grønnsaker, som ellers står i fare for å bli borte.
- Foreningen har idag ca 500 medlemmer over hele landet.
- Etablert i 2006.
- Gratis medlemskap – medlemmene prøver å ta vare på gamle norske grønnsaker
- Potet, Rabarbra, Pepperrot, Jordskokk, Sjalottløk, Nepe, Kålrot, Kål, Karve, Div. flerårige løk, Erter, Bønner, Vossakkvann, Hagemelde, Karve, Tomat, Løpstikke og andre urter...
- Planteklubbens Årbok kommer ut i februar med 300-400 sorter grønnsaker



Barstow's diet: 80 a day keeps the doctor away!

